

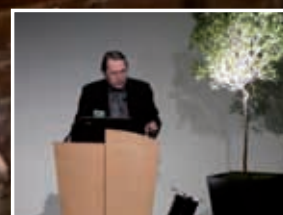
Rein échos®

n°8
AVRIL - OCT. 2010

LA REVUE SEMESTRIELLE GRATUITE DE LA LIGUE REIN ET SANTÉ



DOSSIER



« DIABÈTE
ET IRC »
P. 5 À 30



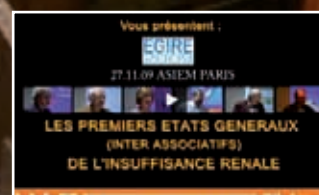
DIALYSE EN CENTRE

//// Pour combien
de temps ? page 39



HOMMAGE À MARIE

//// La maladie
est injuste page 34



EGIRE 2009

//// Compte-rendu
page 39

La Ligue du Rein (LRS) est une association loi de 1901, reconnue d'intérêt général, dédiée aux maladies rénales et diabétiques, elle intervient depuis quatre ans pour informer ceux qui le souhaiteront, sur les conséquences possibles des maladies du rein (néphrologie et diabétologie). Animée par des bénévoles directement concernées par ces maladies, qui veulent « faire savoir », elle favorise l'accessibilité sans contrepartie à l'information médicale et scientifique pour tous, en suivant activement l'évolution du système de santé.

En effet, l'arrivée significative chaque année de nouveaux patients en dialyse, malgré la progression de la greffe rénale, nous interpelle. Il est souhaitable et il convient de leur faire mieux connaître, en amont, le parcours de santé chronique que leur imposent les différents stades de leur insuffisance rénale.

*EGIRE2009 (le 27.11.2009) fut en somme la première université de tous les savoirs des maladies rénales chroniques ouverte au public, et retransmise en vidéos sur le Web.

Le coût d'une information préalable n'est rien par rapport aux coûts de prise en charge des traitements et soins des malades rénaux chroniques (on leur consacre 2% du budget de la sécurité sociale pour moins de 60 000 personnes, à savoir la dialyse coûte près de 90 000 €/malade/an, on compte 7 000 nouveaux cas par an).

La structure de notre association permet une information partagée, objective et privilégiée d'accompagnement du parcours de santé de la Maladie Rénale Chronique en faisant dialoguer avec le monde médical, tous les experts concernés, les patients (plus de deux millions d'insuffisants rénaux ont une créatinine anormale et il y a plus de 30% de diabétiques en dialyse) et leurs proches. Une communauté d'utilisateurs et d'intérêts peut se créer pour agir, en prévention comme en suivi, autour d'un parcours de soins approprié aux pathologies chroniques de chacun.

La Ligue Rein et Santé utilise à cette fin les outils qu'elle a créés : des médias d'expression gratuits (revue papier Rein échos, newsletter Rein infos et son portail Web fédérateur), des colloques et débats* entre le domaine médical et les patients (repris en vidéos), un annuaire des centres de dialyse, un forum, des annonces, et du dialogue via les réseaux sociaux



MICHEL RAOULT

impliquant (Facebook, Twitter). Si vous disposez d'Internet, rejoignez-nous sur www.rein-echos.org.

L'Association avec l'aide indispensable du monde médical, met à disposition des malades un réseau indépendant, à la fois gratuite et efficace pour s'informer et acquérir de l'autonomie dans le suivi et la qualité des soins, tandis qu'avance la recherche médicale et le progrès thérapeutique sur ces maladies (parce qu'il faut 10 ans pour développer un médicament). Mais également créée des espaces d'expression pour se mieux comprendre. Cela est possible grâce aux intervenants de nos colloques, aux auteurs de la revue Rein échos et ses distributeurs, et notamment grâce aux partenaires qui soutiennent notre action. \\\



En couverture
Intervention de
M^{me} Roselyne
Bachelot-Narquin
lors du gala de la
Fondation du Rein le
11 mars 2010.

05 DOSSIER DIABÈTE ET IRC

- 05 Editorial
- 06 Aspects fondamentaux
- 11 Contrôle du diabète et risque de maladie rénale
- 16 Contrôle de la pression artérielle,
- 18 Conseils aux diabétiques
- 22 Les déchets médicamenteux
- 23 Réseaux de soins et prise en charge
- 25 Rôle de la diététicienne
- 27 Happy Word Kidney Day

30 EGIRE 2009

34 HOMMAGE À MARIE

- 34 La maladie est injuste
- 35 Les maladies rénales peuvent conduire à l'IR
- 38 Hôpital Trousseau

39 DIALYSE

- 39 Pour combien de temps ?
- 43 L'autodialyse simple de 1990 à 2010
- 45 Qui est Jean Pierre Grünfeld ?
- 47 ATD environnement Afrique

49 UROLOGIE

- 49 L'urologue

51 TRANSPALANTATION

- 51 Cancers génito-urinaires
- 53 Transplantation hépatique

55 RECHERCHE

- 55 Traitements des calcifications cardio-vasculaires
- 56 10% des MRC

57 VOYAGES

- 58 OURS

SOMMAIRE

LE 11 MARS 2010 A EU LIEU

LA JOURNÉE MONDIALE DU REIN ET LE CINQUANTENAIRE DE LA SOCIÉTÉ DE NÉPHROLOGIE

SOUS LE HAUT PATRONAGE DE **MONSIEUR NICOLAS SARKOZY**, PRÉSIDENT DE LA RÉPUBLIQUE
ET EN PRÉSENCE DE **MME ROSELYNE BACHELOT-NARQUIN**, MINISTRE DE LA SANTÉ ET DES SPORTS

