



Sur tout le site : OK
 Bourse : OK
 Bilans : OK

Hypertension et insuffisance rénale: duo fatal

[11/03/09 - 11H23 - AFP]



AFP - Myzhèle Daniau

Les liens sont étroits entre l'hypertension artérielle et l'atteinte rénale, chacune pouvant avoir un impact sur l'autre avec des risques mortels, notent les spécialistes à l'occasion de la Journée mondiale du rein, le 12 mars.

L'hypertension, soulignent-ils, peut en effet se compliquer de défaillance de la fonction des reins, et inversement l'insuffisance rénale sévère peut entraîner une élévation

de la pression artérielle.

En France, cette journée, initiée par la Société internationale de néphrologie (ISN) et la Fédération internationale des fondations du rein (IFKF), est notamment soutenue par l'acteur Richard Berry.

Méconnues du public et encore trop souvent diagnostiquées tardivement, les maladies rénales touchent, sous une forme ou une autre, plus de 500 millions de personnes dans le monde, dont quelque trois millions de Français. Parmi ces derniers, 35.000 ont une insuffisance rénale nécessitant une dialyse et 25.000 vivent grâce à une greffe de rein.

Le dépistage de l'insuffisance rénale (analyse du sang et des urines) chez les personnes à risque -hypertendues, diabétiques ou ayant des antécédents familiaux de maladies des reins- permet un traitement précoce susceptible de retarder le recours à la dialyse, voire de l'éviter, d'après la Fondation du Rein.

Au stade d'insuffisance rénale terminal, seules la dialyse ou la transplantation permettent aux malades de survivre.

Eviter l'hypertension peut aussi réduire le risque de devenir dépendant de la dialyse ou de mourir prématurément d'un infarctus ou d'une attaque cérébrale. L'hypertension (HTA) touche près d'un milliard d'êtres humains. En France, 10,5 millions de personnes sont traitées pour cette affection, selon le Dr Xavier Girerd du Comité Français de Lutte contre l'Hypertension Artérielle (CFLHTA).

Souvent associés, l'hypertension et le diabète représentent entre 35 et 40% des causes d'insuffisance rénale nécessitant le recours à la dialyse et à la greffe, relève la fondation française.

Le traitement médical de l'HTA, s'il est bien suivi et efficace sur le contrôle de la pression artérielle, permet de prévenir la survenue d'attaques cérébrales mais aussi les complications qui se développent insidieusement au fil des ans et notamment l'insuffisance rénale.

La néphroangiosclérose (maladie rénale due à un processus de sclérose des vaisseaux sanguins), conséquence de l'hypertension, est plus fréquente chez les sujets âgés, mais peut aussi s'observer avant 30 ans.

Pour éviter l'hypertension, il est conseillé d'éviter de trop saler, de perdre 4 à 5 kg si besoin est, et de faire de l'exercice.

Par Brigitte CASTELNAU



Pour aller plus loin

SANTE

Publicité et obésité : Bachelot n'exclut pas des mesures "plus coercitives" [13.03.09]

Les syndicats appellent les généralistes à relever eux-mêmes leurs tarifs [13.03.09]

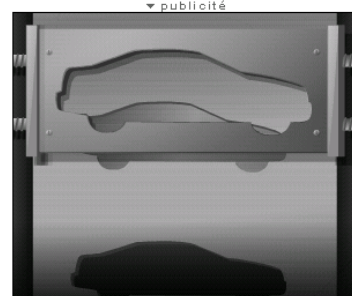
Mme Bachelot précise les grandes lignes du futur nouveau plan cancer [12.03.09]

La pollution à l'ozone augmente les risques de décès [12.03.09]

Alcool: des signaux contradictoires envoyés aux jeunes [12.03.09]

Les Etudes Eurostat

Les dernières études de marché SANTE



Et aussi dans l'actualité Santé

Roche finit par emporter Genentech pour 47 milliards de dollars

[13/03/2009 - Les Echos]
La bataille aura duré huit mois et se solde par un chèque de 47 milliards de dollars. En juillet 2008, Roche proposait 43,7 milliards de dollars (33,4 milliards d'euros) pour les 44,1 % du capital de ...

Boiron : la Russie a tiré l'activité en 2008

[13/03/2009 - Les Echos]

New York University propose des mesures pour « restaurer la stabilité financière »

[13/03/2009 - Les Echos]

Biotechs : Gilead achète CV Therapeutics pour 1,4 milliard de dollars

[13/03/2009 - Les Echos]

Les syndicats appellent les généralistes à relever eux-mêmes leurs tarifs

[13/03/2009 - Les Echos]

Tous les articles

A ne pas manquer



DIAPORAMA. Les clubs de football les plus riches

De Chelsea au Real Madrid, en passant par Manchester United, découvrez les clubs de foot les plus riches de la planète, suivant le classement établi par Deloitte.

1 2 3 4 5

Un taux jusqu'à **4,30%** nets garantis pendant 1 an*

En savoir plus

HSBC
Votre banque, partout dans le monde

*voir conditions de l'offre

Et aussi dans l'actualité Les Stratégies

Comment on recrute les dirigeants européens

[13/03/2009 - Les Echos]
Pour un même poste, les parcours professionnels diffèrent fortement d'un pays européen à un autre. Notamment entre la France, la Grande-Bretagne et l'Allemagne. ...

Les cas de nos voisins allemands et britanniques

[13/03/2009 - Les Echos]

Sévères critiques croisées entre recruteurs en entreprise et recrutés

[13/03/2009 - Les Echos]