



► 9 mars 2017

L'obésité, un fléau pour les reins

(Relaxnews) - A l'occasion de la Journée mondiale du rein le 9 mars, les spécialistes axent leur campagne de prévention cette année sur le lien méconnu entre l'obésité et les maladies rénales, ainsi que la nécessité d'un diagnostic précoce.

Parmi les pathologies qui peuvent conduire à l'insuffisance rénale, on trouve l'obésité, thématique choisie cette année pour la Journée mondiale du rein le 9 mars, coordonnée en France par la Fondation du rein.

L'obésité concerne 15 % des adultes français, mais 25 % des patients en dialyse, alerte la Fondation.

Dans tous les pays, le diabète et l'hypertension artérielle sont devenus les causes les plus fréquentes de maladie rénale chronique, "des néphropathies secondaires au diabète de type 2 et à l'hypertension artérielle, mais aussi par le risque propre de l'obésité pour les reins".

Les spécialistes insistent donc sur l'importance d'avoir une activité physique régulière, manger sainement et surveiller son poids en évitant l'excès de sel ou de protéines, ne pas fumer ou consommer de médicaments en vente libre de façon régulière.

Avec peu de symptômes, la maladie rénale peut facilement se dépister par des examens d'urines (recherche d'albumine) et sanguine (dosage de la créatinine), rappellent les néphrologues.

Le dépistage doit être une priorité chez les personnes à risque de maladie rénale : diabétiques et hypertendus, obèses, fumeurs, au-delà de 50 ans, ou antécédent familiale de maladie rénale. Les personnes obèses ont deux fois plus de risques d'être atteintes par une maladie rénale.

Il permet d'éviter la progression vers une insuffisance rénale, une dialyse ou une greffe. Un quart des personnes sont dialysées en urgence (10.000 chaque année en France), à cause d'un dépistage tardif. A ce stade, les reins épuisés n'arrivent plus à épurer le sang et éliminer les toxines de l'organisme dans l'urine.

Environ 600 millions de personnes dans le monde, dont près de 3 millions en France, sont atteintes d'une maladie rénale et 38.000 vivent avec une greffe.

Autour de la journée mondiale, la Fédération nationale d'aide aux insuffisants rénaux (Fnair) organise une semaine de sensibilisation aux maladies rénales (du 4 au 11 mars) avec des dépistages anonymes et gratuits dans toute la France

Plus d'infos: www.semainedurein.fr