

Obésité et rein, des liens toxiques

2 mars 2017 Univadis Actualités Médicales

Le colloque scientifique organisé à l'occasion de la prochaine Journée Mondiale du Rein du 9 mars, par la Fondation du Rein, est consacré aux effets du surpoids sur la fonction rénale. Il est couplé à une opération nationale de sensibilisation et de dépistage de l'insuffisance rénale, à l'initiative de la Fédération Nationale d'Aide aux Insuffisants Rénaux*.

Près de 3 millions de personnes en France sont effectivement atteintes d'une maladie rénale et plus de 10 000 chaque année entrent en dialyse. « Or, les patients obèses ont deux fois plus de risque de souffrir d'une insuffisance rénale », signale le Dr Isabelle Tostivint (Hôpital de la Pitié-Salpêtrière à Paris). L'obésité est à la fois un facteur de risque et une maladie, qui crée des troubles cardiovasculaires et métaboliques, une stéatose hépatique. Le rein, richement vascularisé, est en quelque sorte situé au carrefour de ces appareils : il est touché par les anomalies lipidiques, l'hypertension artérielle et le diabète de type 2. « Par ailleurs, décrit le Pr Maurice Laville (Hôpital Edouard Herriot à Lyon), président de la Fondation du Rein, l'obésité modifie le fonctionnement du rein, qui s'adapte physiologiquement à un afflux de toxines ». Cette filtration "forcée" soumet les structures glomérulaires à des contraintes excessives, ce qui se traduit à terme par une microalbuminurie, comme pour un diabète. Puis les glomérules se sclérosent, et la perte de fonction est avérée... La campagne de sensibilisation "Bougez-vous pour vos reins" qui entoure la Journée promeut certes l'activité physique, mais encore le dépistage précoce.

La Fondation dédie près d'un million d'euros à la recherche, pour soutenir différents projets concernant la transplantation, la dialyse, la thérapie génique et cellulaire, etc.

Dr Brigitte Blond

Références

** Du 4 au 11 mars ; rendez-vous sur www.semainedurein.fr pour connaître les actions conduites dans chaque région, ainsi que les centres d'accueil*

D'après la conférence de presse du 27 février