

Maladies rénales : 4 choses à savoir sur le dépistage

🕒 le 27 février 2018



Thinkstock

Du 3 au 10 mars 2018 se déroule la Semaine Nationale du Rein, organisée par France Rein et la Fondation du Rein. La campagne de sensibilisation rappelle que le dépistage est important afin de détecter de façon précoce les maladies rénales souvent "silencieuses".



Estelle Priam

Le dépistage doit être systématique chez les personnes à risque

Les reins servent à "filtrer" le sang et à évacuer, via l'urine, les déchets du corps. Si les fonctions des reins sont diminuées, alors on parle d'insuffisance rénale. Comme **l'indique France Rein (<http://www.francerein.org/la-semaine-du-rein/2018>)**, "certaines personnes ont une probabilité plus importante d'avoir une atteinte rénale et doivent faire l'objet d'un dépistage systématique". Parmi les facteurs à risque, on retrouve le diabète, l'obésité, les maladies cardiovasculaires, **les maladies auto-immunes (comme le lupus) (</actu/news-actu/selena-gomez-greffe-rein-lupus-43028>)**, les antécédents familiaux, les prises de médicaments toxiques pour les reins (tels que les compléments alimentaires) et les personnes âgées de plus de soixante ans.

Le dépistage est nécessaire même si l'on ne présente pas de symptôme perceptible

La semaine Nationale du Rein est l'occasion pour les femmes, comme pour les hommes, de se faire dépister pour vérifier le bon fonctionnement de leurs reins. L'insuffisance rénale est dite "silencieuse" : elle ne se manifeste par aucun symptôme perceptible. Pourtant, les dégâts peuvent se produire sans que l'on ne s'en rende compte. Un dépistage précoce peut permettre d'éviter **les mises en dialyse. (</sante/sante-pratique/dialyse-comment-vivre-avec-une-induffisante-renale-28840>)**

Un dépistage simple et anonyme

Le dépistage est anonyme et gratuit. Le test se fait grâce à une bandelette urinaire. Grâce à l'échantillon, les médecins **détectent des dommages aux reins** ([/sante/sante-pratique/creatinine-indicateur-activite-renale-31069](#)) à un stade précoce en décelant la présence de sang et celle d'une protéine appelée albumine, normalement filtrée par les reins. Le test peut être réalisé aussi bien par le médecin généraliste, le diabétologue, le cardiologue, que le médecin du travail. Le dépistage est accompagné d'un interrogatoire pour vérifier entre autres les antécédents familiaux, d'une prise de la pression artérielle et du taux de glycémie du patient. Une analyse de sang peut également être envisagée après la première étape de la bandelette urinaire.

Des lieux de dépistage partout en France

À l'occasion de la Semaine Nationale du Rein, des opérations de sensibilisation sont organisées. Toute personne peut demander sans prise de rendez-vous à être dépistée et obtenir des réponses aux questions qu'elle se pose sur l'insuffisance rénale. Les hôpitaux, les cliniques et d'autres lieux publics partout en France sont mobilisés.

Pour plus d'informations, **retrouvez le programme** (<http://fr.batchgeo.com/map/3518ed93586b246b4a20e0a0b6291ec9>) de la Semaine Nationale du Rein, du 3 au 10 mars 2018.

À lire aussi :

- **Insuffisance rénale et viande rouge : un lien ?** ([/sante/news-sante/insuffisance-renale-viande-rouge-31541](#))
- **Les calculs rénaux, c'est quoi exactement ?** ([/sante/sante-pratique/calculs-renaux-22974](#))
- **Halte aux inégalités pour la greffe de rein et la dialyse** ([/sante/news-sante/greffe-rein-dialyse-maladie-renale-inegalite-27686](#))