

SAINTE-FOY-LÈS-LYON SANTÉ

# Journée mondiale du rein : attention aux diagnostics tardifs

Un adulte sur dix souffre d'une affection rénale, soit près de 600 millions de personnes dans le monde.

La clinique Charcot et le centre NephroCare répondent à l'organisation de la Journée mondiale du rein, le 9 mars. Ces deux entités médicales ont, en effet, besoin l'une de l'autre dans le suivi des maladies des reins, dialyse, chirurgie, soins de suite, etc. Cette journée de détection et de prévention est organisée dans 112 pays.

## Plus de 8 000 nouveaux patients en dialyse chaque année

Souvent surnoisées et silencieuses, ces affections, si elles étaient détectées à temps, pourraient être ralenties ou même stoppées par des médicaments et des règles hygiéno-diététiques simples avant de recourir à la dialyse ou à la greffe. Chaque année, plus de 8 000 nouveaux patients arrivent en dialyse. « Chaque année, en raison d'un diagnostic tardif, des millions de personnes décèdent prématurément d'insuffisance rénale chronique et des complications cardiovasculaires associées », constate un des chirurgiens urologue de la clinique Charcot.

L'Organisation mondiale de la santé (OMS) prévoit une augmentation de la prévalence de la maladie rénale chronique de 17 % dans les dix ans à



■ Sans rendez-vous, chacun pourra profiter d'un dépistage gratuit. Photo Françoise BUFFIERE

venir. L'acquisition du robot (lire par ailleurs) par la clinique, en 2011, est une grande avancée chirurgicale. Cela a permis 300 interventions (85 % d'ablations totales de la prostate et 15 % d'affections du rein).

Outre l'insuffisance rénale, le rein peut souffrir de calculs, de tumeurs ou de malformations. Intervient alors la chirurgie. Le chirurgien urologue ex-

plique : « Un calcul, ou lithiase rénale, touche 9,5 % d'adultes de plus de 40 ans. La technique de la destruction par ondes de choc, dirigées sur le calcul, est généralement efficace à 75 %. Mais la nouvelle technique, l'urétéroscopie souple, permet l'exploration totale des cavités rénales, la fragmentation in-situ des calculs, avec une fibre laser et porte le taux de succès à

90 %. Quant aux tumeurs de petites tailles, souvent découvertes fortuitement, le traitement se fait soit par voie ouverte, par coelioscopie ou par chirurgie robotique : cette dernière technique permet une diminution de la durée du clampage (arrêt de l'irrigation sanguine), de la durée opératoire et surtout de pouvoir conserver le rein », conclut le spécialiste.

## Un robot qui permet une chirurgie rénale moins invasive

À la clinique Charcot, des panneaux explicatifs sur les maladies rénales seront présentés (insuffisance rénale, calculs urinaires, tumeurs du rein, imagerie du rein, dons d'organes, etc.). Médecins néphrologues et urologues seront disponibles pour répondre aux questions des visiteurs, mais à titre d'information et non en consultation.

### Un dépistage anonyme

Le robot chirurgical permettant une chirurgie rénale moins invasive ainsi qu'un simulateur d'exploration des cavités rénales par les voies naturelles vont quitter, pour l'occasion, le bloc opératoire pour une visibilité remarquable. Le patient pourra se prendre un instant pour un chirurgien en collant son œil aux appareils.

Sans rendez-vous, chacun



■ Le patient pourra se prendre un instant pour un chirurgien. Photo Françoise BUFFIERE

pourra se rendre dans le hall de la clinique sur les stands d'information et de dépistage. Un dépistage anonyme par bandelette urinaire sera proposé gratuitement, ainsi

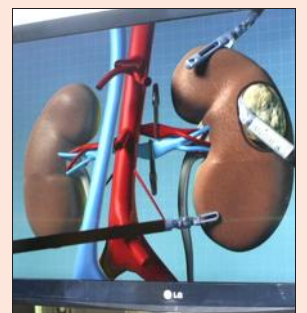
qu'une prise de tension artérielle. En cas d'anomalies détectées, le patient sera invité à se rapprocher de son médecin traitant pour confirmer les anomalies constatées.

## L'insuffisance rénale est en constante progression

En dehors des terribles coliques néphrétiques, les reins brillent souvent par leur discrétion. Pourtant, ces organes sont d'incroyables travailleurs : ils filtrent 180 litres de notre sang par jour et éliminent les déchets pour ne garder que les substances utiles au bon fonctionnement de l'organisme. Avec l'augmentation de l'espérance de vie et du nombre de cas de diabète, d'obésité et d'hypertension, l'insuffisance rénale est en constante progression.

« Quand les premiers problèmes surviennent (fatigue soudaine, troubles digestifs, fourmillements dans les jambes, œdème, changement de couleur des urines, gain de poids rapide, etc.), la prise en charge par un spécialiste (néphrologue) des patients est souvent trop tardive », s'alarme le corps médical.

Comment prévenir la maladie rénale ? Contrôler l'hypertension artérielle, réduire les apports en sel, contrôler le diabète et l'excès de cholestérol, arrêter le tabac, augmenter l'activité physique, contrôler l'excès de poids, etc.



■ Pour mieux comprendre le rein, une série de projections est proposée. Photo Françoise BUFFIERE