

Diabète et hypertension, ennemis de nos reins

Mots clés : rein

Par  Pauline Fréour - le 02/03/2016

La Fondation du rein invite le public à faire dépister d'éventuelles pathologies du rein pour intervenir avant qu'il ne soit trop tard.

«Tout le monde a peur d'Alzheimer, du cancer, de l'infarctus. Mais personne ne pense aux maladies rénales.» Et pourtant, ces dernières sont très fréquentes - 3 millions de malades en France! -, graves et parfois évitables, rappelle le Dr Brigitte Lantz, secrétaire générale de la **Fondation du rein** qui coorganise cette année encore la Journée mondiale du rein dans l'Hexagone.

À l'approche de cette 11^e édition programmée le 10 mars prochain, les organisateurs insistent sur la nécessité de sensibiliser et dépister le public*. Car la grande difficulté des maladies rénales, c'est qu'elles avancent sans bruit, sans symptômes, réduisant les chances de pouvoir intervenir pour ralentir (voire arrêter) leur évolution, avant d'atteindre une telle gravité que la dialyse ou la greffe s'imposent. En France, 40 000 adultes et 1 200 enfants sont dialysés. Près de 3500 greffes ont été pratiquées en 2015.

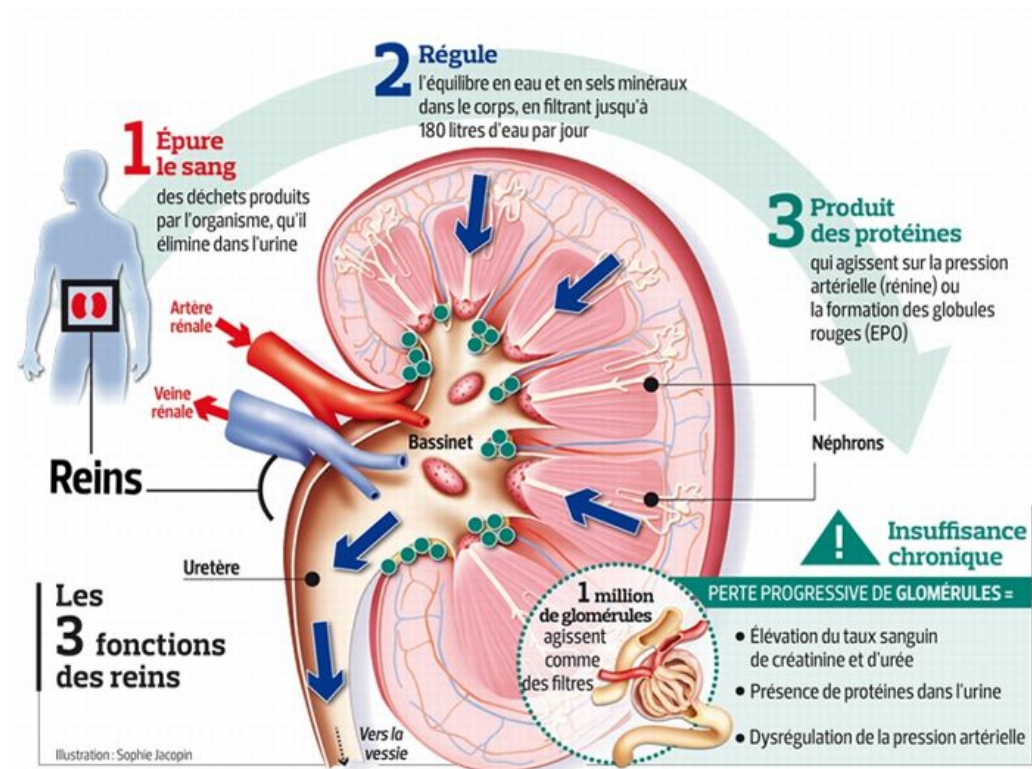
Maladie rénale de Berger

Comment savoir si l'on présente un profil à risque? «Le diabète et l'hypertension sont devenus les premières causes de maladies rénales, donc si on a des antécédents familiaux de maladies génétiques ou métaboliques, il peut être intéressant de se renseigner», explique le Pr Renato Monteiro (hôpital Bichat, Paris). Les maladies rénales peuvent aussi résulter d'affections inflammatoires, génétiques, d'infections et d'obstructions urinaires, poursuit le médecin. Il recevra cette année le prix de la Fondation du rein pour ses recherches sur la **maladie rénale** de Berger, qui affecte chaque année 1500 nouvelles personnes en France.

Le dépistage, **qui sera proposé pendant au moins une semaine dans de nombreuses régions françaises**, repose sur la prise de la tension artérielle, des bandelettes urinaires pour mesurer la concentration en albumine et un test sanguin de la créatinine dans certains centres soutenus par un laboratoire d'analyses médicales ou possédant un dispositif pour faire un test à partir d'une goutte de sang prélevée au doigt.



96230331/pathdoc - Fotolia
Les maladies rénales doivent être dépistées.



Romain Bonfillon, de la Fédération nationale d'aide aux **insuffisants rénaux** (FNAIR), insiste sur l'importance de la prévention dès le plus jeune âge. «Tout comme nous avons un capital solaire, nous avons aussi un capital reins. L'unité de base, c'est le néphron. Nous en avons à peu près un million à la naissance. Même si l'on peut fonctionner avec moins, l'enjeu, c'est de limiter la


destruction de ce stock.» Faire de l'exercice physique, ne pas fumer, maintenir un poids raisonnable, ne pas manger trop salé, contrôler sa tension comptent parmi les règles d'or de la «nephroprotection».

La Journée du rein sera également l'occasion de récompenser, à travers plusieurs prix, des chercheurs travaillant dans des directions aussi variées que la génétique, l'immunologie ou la douleur. «Nous avons un vrai problème: nous manquons de chercheurs en néphrologie, alors que la France a été à la pointe dans cette discipline à de nombreuses reprises. Il faut les encourager», conclut le Dr Isabelle Tostivint, de la Fondation du rein.

LA RÉDACTION VOUS CONSEILLE:

Dépister la maladie rénale avant qu'il ne soit trop tard

Mieux être à l'écoute de ses reins

Par  Pauline Fréour

A DÉCOUVRIR SUR LE WEB

Sponsorisés par Outbrain



Maigrir du Ventre ? un (1) Truc Radical pour en finir avec les Régimes !

Maigrir avec sa Tête



Cruralgie : Soulager le symptôme

Les Maux de Dos



Ces manies qu'on a toutes quand il s'agit de nos cheveux

L'Oréal Paris sur MinuteBuzz



L'aliment pour avoir moins de graisse abdominale

Grands-mères.net



La descente aux enfers de ces 20 stars qui ont pris du poids

Pause Fun



Arrêter la Cigarette ? Un (1) Truc Radical pour Arrêter de Fumer !

Arrêter de fumer

RECOMMANDES POUR VOUS



L'armée américaine s'entraîne au tir avec le fusil HK G46



L'indic qui avait permis la saisie de 7 tonnes de cannabis...



Carmen Maria Vega : Ses terribles confidences sur son passé...

RECEVOIR LA NEWSLETTER

S'INSCRIRE AU FIGARO SANTÉ

Réagir à cet article



Ecrivez votre commentaire ...

Les commentaires sont limités à 1500 caractères

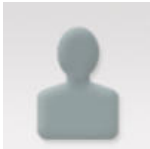
0/1500

VALIDER



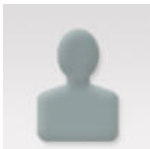
boubou001

Bonjour
Surtout ne plus utiliser d'anti inflammatoire on ne nous le dit pas toujours



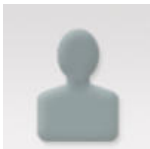
Toubib 44

Bonjour Pipacs,
Cher Ami,
Précisément : parmi les antihypertenseurs:
1/ Ne sont pas contre-indiqués en cas d'insuffisance rénale : les alfa-bloquants, les bêta-bloquants, les anti-hypertenseurs d'action centrale, les inhibiteurs calciques, les sartans et les diurétiques (éviter l'hyperkaliémie).
2/ Sont contre-indiqués à partir du cas de rein fonctionnel unique : les IEC.
Source :le Vidal°
> Cordialement à vous et à tous.



Toubib 44

Bonjour,
* < Ne pas manger trop salé > = Manger moins salé !
* Càd :1/ Supprimer tous les plats préparés industriels, y compris les potages en sachets. Préférer le congelé.
2/ Retirer la salière de la table.
> Cordialement.



pipacs

Ne pas oublier que beaucoup de médicaments nuisent aux bon fonctionnement des reins, entre autres les médicaments pour l'hypertension que les médecins couplent avec des diurétiques. Il suffit de lire les notices qui accompagnent les informations sur ceux-ci.

À LIRE AUSSI

FICHES



PAUPIÈRES

Qu'est-ce que c'est ?

Les paupières sont des lames cartilagineuses recouvertes de

peau sur leur partie externe, qui protègent la face antérieure de l'œil des agressions externes.



CRÈMES

Qu'est ce que c'est ?

Il existe différentes variétés de crème : fraîche, allégée, liquide, épaisse, pasteurisée.

NEWS SANTÉ



La France engagée dans la course au pancréas artificiel

Les diabétiques de type 1 qui ne parviennent pas à équilibrer leur glycémie pourraient, dès 2019, bénéficier du dispositif français baptisé Diabeloop.

Les mystères génétiques de nos poils

Sourcils foisonnants, barbes clairsemées et cheveux bouclés : nos...

Taches noires dans le champ de vision : quand faut-il s'...

Fréquentes, ces anomalies oculaires sont gênantes, voire...

Les Français fiers de leur système de santé, mais...

INFOGRAPHIE - Protection maladie et difficultés d'accès aux soins...

Commotion cérébrale: ces sports qui s'inquiètent pour...

Tandis que sort le film «Seul contre tous» relatant le combat d'un...

Hausse des AVC avant 55 ans pour les deux sexes

Tabagisme, obésité, cholestérol, diabète, toxicomanie, autant de...